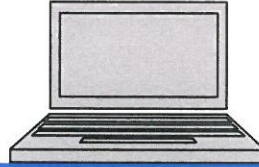


フランスベッドグループ・ウォーキング倶楽部(第3回) e-walkyelifecampaign

新規会員募集中！！



発信日 平成23年11月1日
発行元 フランスベッドグループ
ウォーキング倶楽部事務局
042-543-3605

11月1日より第3回キャンペーンスタート！

平素は当健康保険組合の運営にご協力を賜り、誠に有り難うございます。季節も冬場の到来を迎え、健康管理が大切な時期となってまいりました。

当ウォーキング倶楽部も発足以来早一年が経過しましたが、この間において新たに30名の方が新規加入された一方、逆に活動を中断された方もあり、会員数は一進一退の状況です。しかしながら継続活動されている皆様におかれましては、確実に活動効果が確認できる状況にあると確信致しております。

さてこの度、疾病予防と発足一周年を記念し「第3回全国ウォーキングキャンペーン」を企画しましたので、何卒、新たな気持ちでご参加賜ります様お願い致します。

今回は冬場の企画となりますが、運動不足とならぬよう1月末までの長期企画としましたので、途中で諦める事なく、無理をせず、自己のレベルに合ったペースで体力強化・メタボ対策等に取組んでいただければ幸いです。

〔会員の皆様による新規会員のお誘いを宜しくお願い致します。〕

自分の体は
自分で守ろう！



実施機関

・平成23年11月1日(火)～平成24年1月31日(火) (3ヶ月間で実施します。)

参加者資格

・FBGウォーキング倶楽部会員対象(当組合の被保険者なら誰でも簡単に加入できます。)

今回のテーマ

・「自分の健康は自分で守ろう！」ウォーキングの成果は自らの意志と実行あるのみ。

企画内容

・Webコンテンツを活用し、1日1万歩以上の活動とランキング上位に挑戦して頂きます。期間中の歩数に応じて健康グッズが当たる抽選会や完歩賞・早期達成賞がもらえる個人賞の他、フラワー獲得数によるチーム対抗戦等を企画致しております。

①個人の部

- A,フリー参加賞 ・期間中、30万歩以上の方に対して10万歩毎に抽選券を1枚付与します。獲得した抽選券で「健康グッズ」が当たる抽選会を実施。
- B,東海道完歩賞 (約495km) ・期間中、東海道53次を京都まで完歩された方に完歩賞として、先着40名様に達成順に応じた「達成記念品」を進呈。又、往復者には「優秀賞」を用意します。〔達成記念品と優秀賞との重複は無し〕

②チームの部

数名でチームを編成し、Web内にあるフラワーコンテンツにて、フラワーを育てて頂きます。チーム対抗戦を行いフラワーの平均獲得数を競って頂き、勝利チームには「記念品」を進呈。(フラワー開花には栄養と水が必要＝絶対歩数とWeb接続が必要です。)

その他

- ・個人ランキングはWeb上で確認出来ますが、データ登録のタイミングで若干のズレが生じます。
- ・各賞は2月6日(月)までにPCに登録された総歩数データによって算出させていただきます。
- ・チームは第2回のチームと新規エントリーチームを対象と致します。
(※原則的に前回のチーム名はそのまま残りますが、内容に変更がある場合はFaxかメールにてお知らせ下さい。)
- ・当選者の発表はWebマイページ内のメッセージ欄or登録メールアドレスにて発表させていただきます。(2月中旬)
- ・会員の新規加入の申込み、紛失や破損による再購入の申込書はホームページからダウンロード可。
- ・簡単なソフトがダウンロードの出来るWeb環境が必要となります。
- ・歩数計の電池の寿命は約1年ですので、交換時期となっている方はご注意願います。

